

Ten Dimensions of Belonging (Carter, 2016)

Diez Dimensiones de Pertenecer (Carter, 2016)



1. Piense en un momento o lugar donde ha experimentado un fuerte sentimiento de pertenecer...

Within this time and/or place, I felt.../Dentro de este tiempo y / o lugar, me sentí...	
Invited/ Invitado/a	
Present/ Presente	
Welcomed/ Bienvenido/a	
Known/ Conocido/a	
Accepted/ Aceptado/a	
Supported/ Apoyado/a	
Cared for/ Cuidado/a	
Befriended/ Amistades	
Needed/ Necesitado/a	
Loved/ Querido/a	

- ¿Cómo ha impactado esa experiencia de un fuerte sentido de pertenecer a su sentido de esperanza?
- ¿De qué manera afectó esa experiencia de pertenecer a su capacidad para recuperarse de la adversidad (es decir, resiliencia)?
- Piense en sus roles personales y profesionales. ¿ De quién impacta usted el sentido de pertenecer? ¿El sentido de pertenecer de quién podría impactar?
- Cómo se comunica directamente o indirectamente sus acciones, creencias, y/o puntos de vista a los demás? Pertenecen o no pertenecen?
- ¿Cuál es el siguiente paso para desarrollar la pertenencia en su trabajo, familia o comunidad? ¿Qué necesita para comenzar, detener o desarrollarse?

Individuos y sus familias son ...	¿Qué estamos haciendo realmente bien ahora mismo?	¿Qué más podríamos estar haciendo o podríamos hacer completamente diferente?
Invited/ Invitado/a		
Present/ Presente		
Welcomed/ Bienvenido/a		
Known/ Conocido/a		
Accepted/ Aceptado/a		
Supported/ Apoyado/a		
Cared for/ Cuidado/a		
Befriended/ Amistades		
Needed/ Necesitado/a		
Loved/ Querido/a		

7. Si todos fueran invitados, presentes, bienvenidos, conocidos, aceptados, apoyados, cuidados, amigos, necesitados, y queridos, ¿cómo el acoger la PERTENENCIA traería ESPERANZA en el momento presente?

